

# Abschied Übergang Neubeginn

Lösungen finden - Abschied nehmen - Chancen nutzen - Neu anfangen

## Systemische Beratung

**Praxis für systemische Kurzzeitberatung.** Lebens- und Übergangskrisen, Konflikte in der Partnerschaft und in der Familie, Trennungsphasen, Trauer und Verlust, Verstimmungen, Angstzustände, Zwangsrituale, Suizidgedanken, Suchtverhalten, Missbrauch, Gefühle der Sinnlosigkeit, Überforderung, Entscheidungskonflikte und andere schwierige Situationen erschweren das Leben.

Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung und -therapie ist ein Ansatz, der Menschen beim Finden ihrer eigenen Ressourcen und Fähigkeiten unterstützt.

Es kann in der Beratung auch darum gehen, Altes zu verabschieden, Veränderungen zu verdeutlichen und Neuanfänge

zu wagen. Therapeutische Rituale helfen, einen heilsamen Umgang bei einem Übergang zu finden.

Gerne berate ich Sie bei einem Übergang. Ich unterstütze Sie beim Finden von Lösungen mit mehr Lebensqualität. Im Hier und Jetzt werden neue Möglichkeiten für Sie als Einzelperson, als Paar oder als Familie gefunden.

Ich arbeite unabhängig, selbständig und auch ungebunden von Institutionen und bin ausschliesslich den Menschen verpflichtet, die ich berate. Über meine Beratungstätigkeit verpflichte ich mich zu Verschwiegenheit.



Studium der Theologie und Religionspädagogik, Master in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung, -therapie FH, Weiterbildungen u.a. in systemischen Aufstellungen und Trance Arbeit

**Susanna Meier**  
Holunderweg 6  
4552 Derendingen  
Telefon +41 32 621 75 11  
susanna.meier@rituale.ch  
www.rituale.ch